

Консультация для родителей «Путешествие с малышом».



Летнее путешествие должно не только доставлять радость малышу, но и способствовать сохранению и укреплению его здоровья. Длительная поездка и для взрослого может стать серьезным испытанием, не говоря уж про детей дошкольного возраста. От комфортного самочувствия малышей во многом зависит настроение родителей и спокойствие окружающих пассажиров.

Не забывайте, что маленьким детям присуща биологическая потребность в движениях и если ее не удовлетворять, ребенок чувствует дискомфорт, становится капризным, неуравновешенным. Поэтому по возможности организуйте с малышом игры большой или средней подвижности. Если путешествуете на автомобиле, то по чаще останавливайтесь и устраивайте двигательные разминки на свежем воздухе. Если путешествуете поездом, то выходите на перрон на станциях, чтобы хоть чуть-чуть попрыгать и тем самым обеспечить малышу эмоциональную разрядку.

Подбирая развлечение для своего малыша, учитывайте его характер и темперамент, способности, возраст и уровень развития.

Для самых маленьких подойдут различные игры, отвлекающие малыша от монотонной езды. Обязательно соберите с собой запас игрушек, но не вываливайте их ребенку все сразу, а выдавайте небольшими «порциями» и время от времени меняйте наборы игрушек. Такой подход исключит привыкание и надоедание и позволит дольше удерживать внимание ребенка в игре. С собой в дорогу Вы можете захватить любимые игрушки малыша и купить что-то новенькое, необычное. Если финансы не позволяют купить новые игрушки, за месяц до поездки спрячьте часть тех игр, что уже имеются дома. Малыш успеет их подзабыть и они приобретут статус новых.

Для развлечения ребенка в дороге можно использовать, например, считалочки, сопровождающиеся простыми действиями, которые всегда любимы детьми всех возрастов. Так же упражнения для развития тонких движений пальцев рук, пальчиковые разминки надолго увлекут малыша, особенно если Вы в подобных играх задействуете наклейки, куколки, нарисованные на пальчиках рожицы. Упражнения, развивающие мелкую моторику кистей рук, можно сопровождать придумыванием историй, сказок самого необычного содержания. В дорогу можно собрать альбом любимых песенок Вашего ребенка и петь их вместе в пути. Можно посмотреть мультфильмы, благо сейчас техника позволяет это сделать при любом способе перемещения. Однако следует помнить, что при просмотре достаточно сильно напрягается зрительный анализатор, ребенка может укачивать от мелькающих на экране образов и, чтобы не навредить здоровью, просмотр видео следует четко ограничивать по времени.

Помните и о том, что лучшее времяпровождение – это общение. Обсуждайте с малышом все, что попадется Вам по пути: животных, птиц, деревья и кусты, дома и машины и т.п. Так и поездка станет развивающей и ребенок будет испытывать положительные эмоции от содержательного общения со взрослым.

Также довольно интересным занятием может стать прослушивание аудиокниг. Известные сказки в исполнении именитых артистов и целых театров понравятся и детям и взрослым.

